

# 2019年3月 純心女子高等学校 & 長崎南山中学校・高等学校 アンケート結果

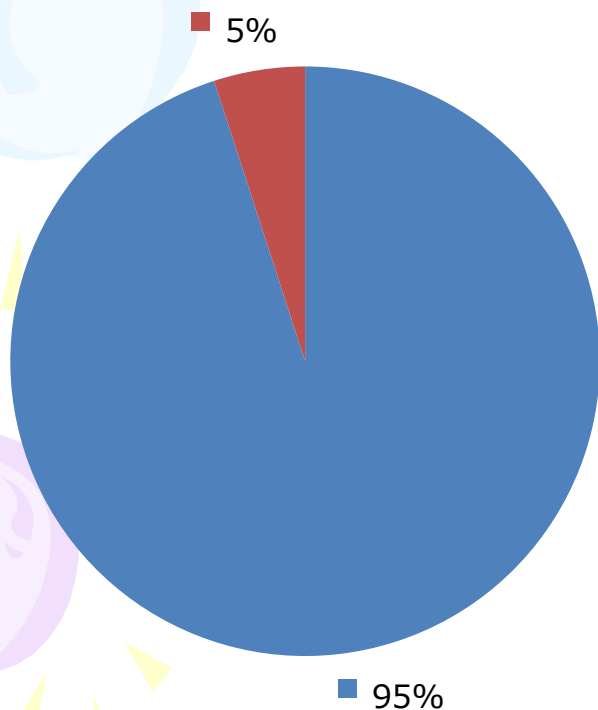
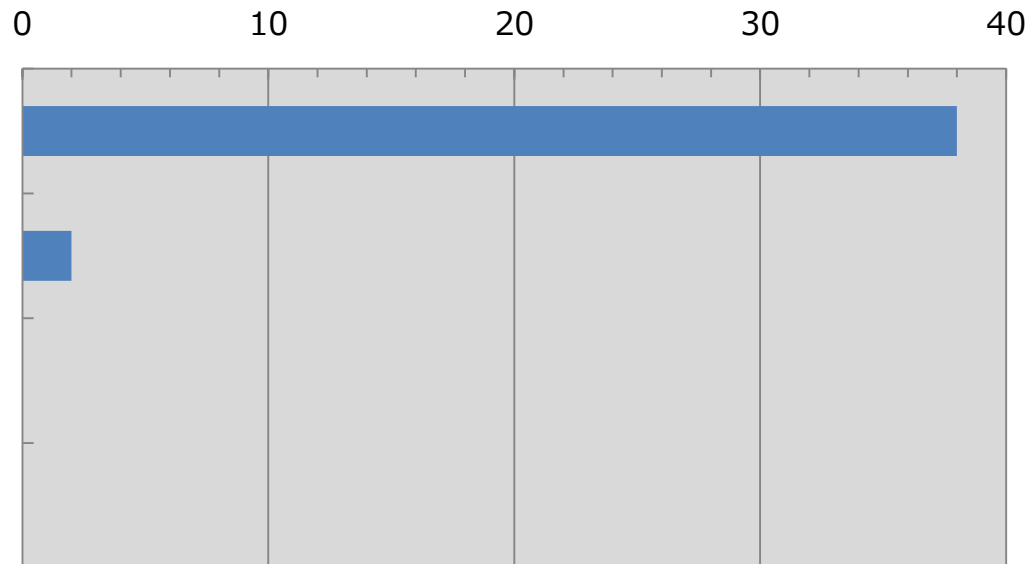
## Empowerment Program参加プログラムの概要

- 研修タイプ: エンパワーメントプログラム (株式会社 I S A)
- 期間: 2019年3月26日～30日 (5日間)
- 留学生: 8名
- 研修地: 純心中学校・純心女子高等学校施設内
- 回答者: 40名
- プログラム主旨:
  - グローバル時代を生きる上で必要な人間力を鍛える。  
具体的には下記のような力を身に付けることを目標とする。
    - 自身の考えや意見をしっかり持つ。自分に自信を持つ。
    - ポジティブシンキングへのマインドシフト
    - 多様性を知る。多様な文化の人々とのコラボレーション力。
    - 自分の人生を自分で選択し、その決断に責任を持つ。
    - コミュニケーション力
    - 問題解決に向け実際に行動を起こせる。

# ◆ 1. 今回のプログラムはいかがでしたか。

(回答)

(人数)



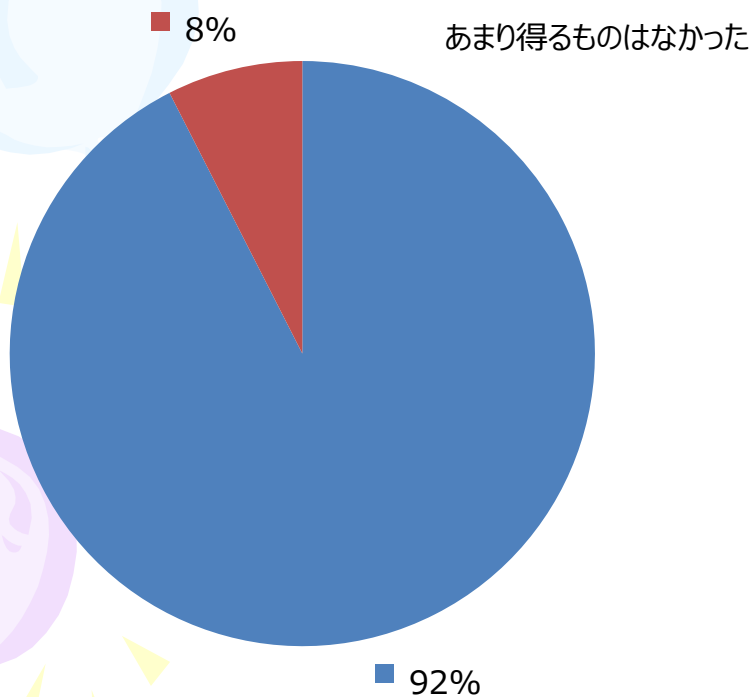
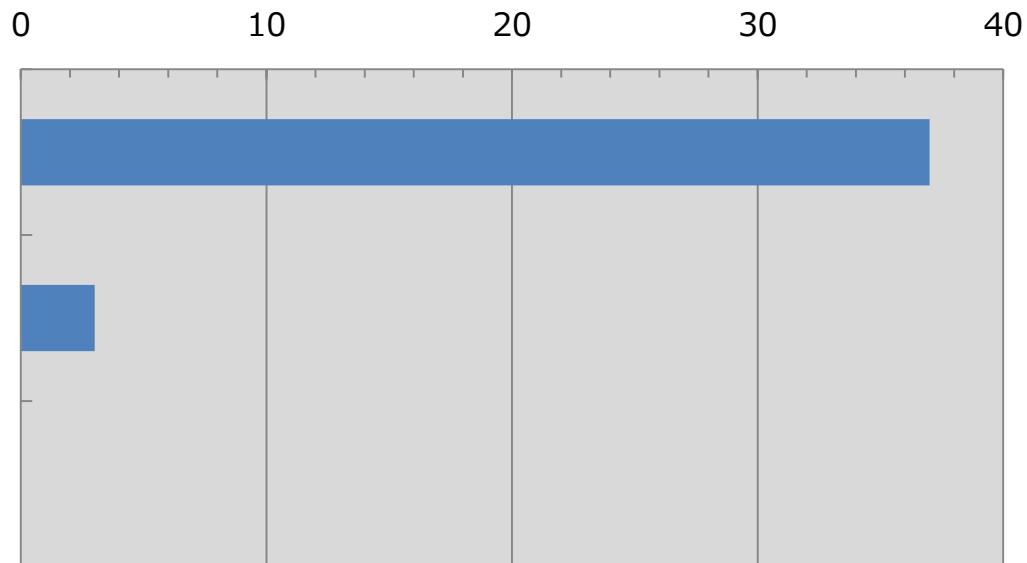
■ 非常に満足

■ 満足

## ◆ 2. 留学生とのさまざまな活動はいかがでしたか。

(回答)

(人数)



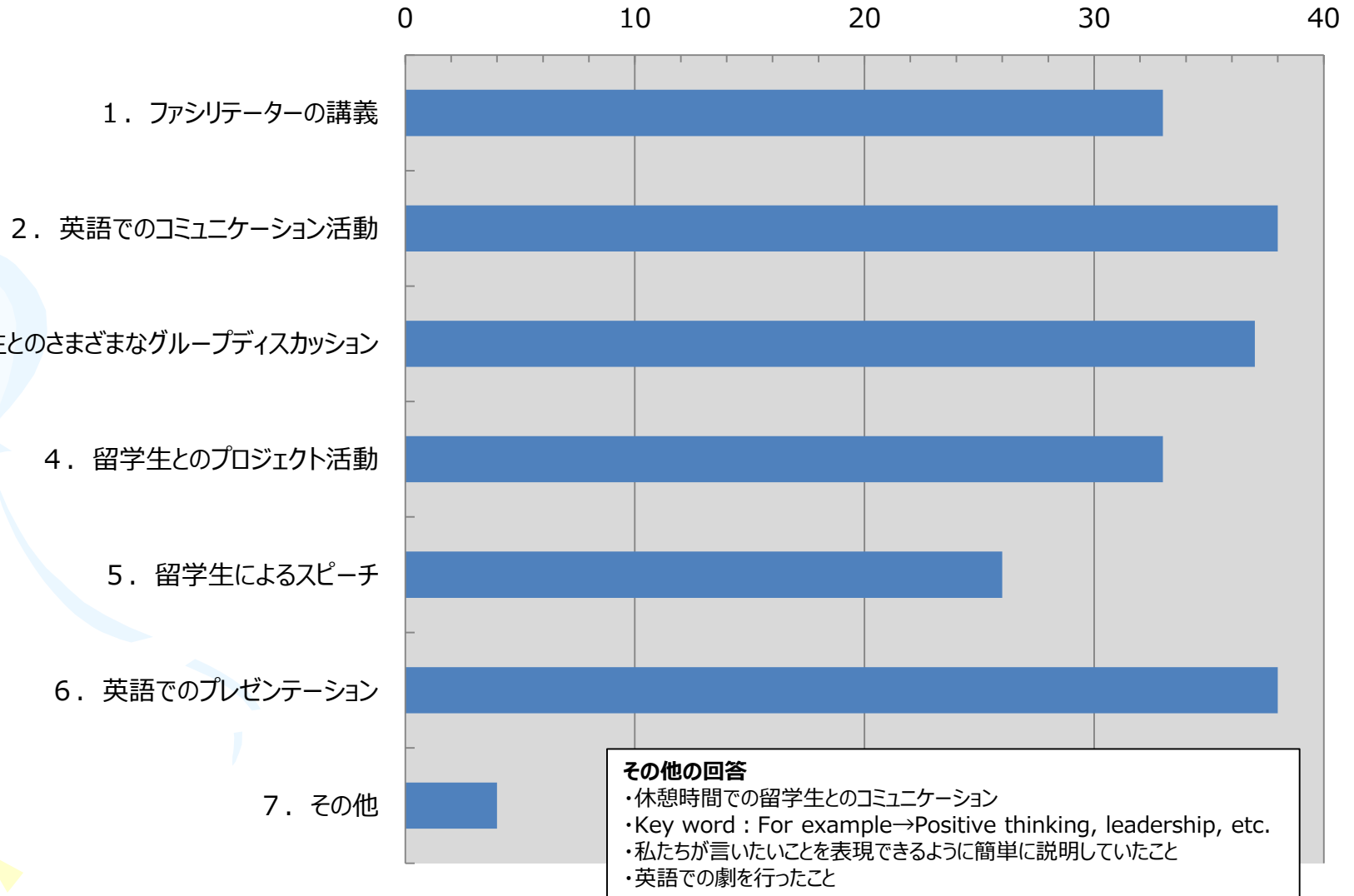
■ 非常に刺激になった

■ 刺激になった

### ◆ 3. 今回のプログラムで役に立ったレッスンはどれですか。(複数回答可)

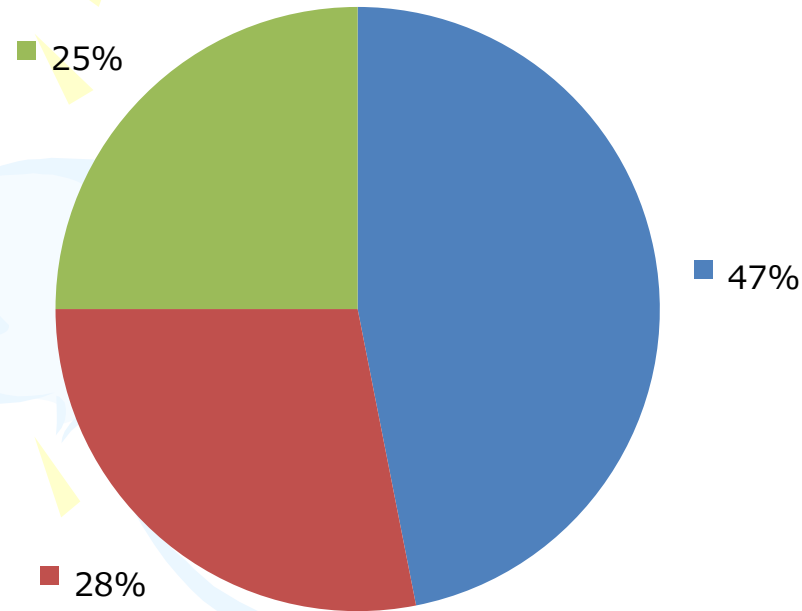
(授業名)

(人数)

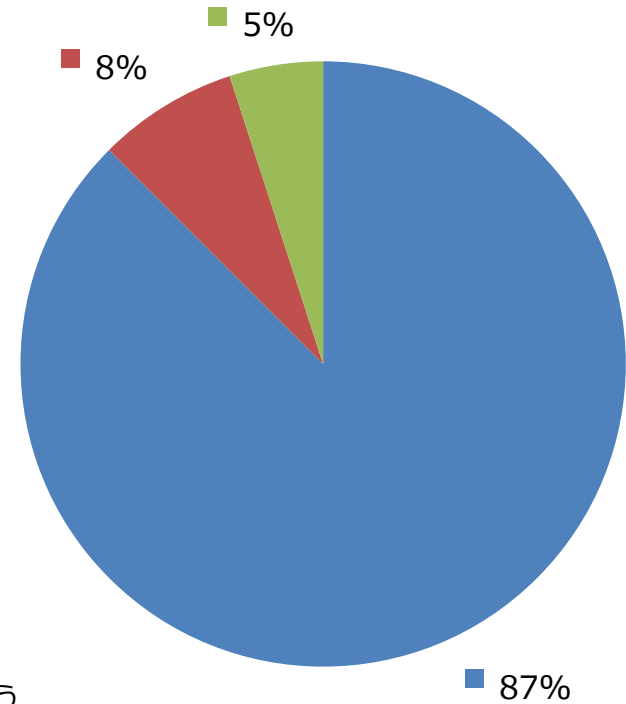


## ◆ 4. 自分のことをPositive Thinker(ポジティブ思考) だと思いませんか。

【事前アンケート】



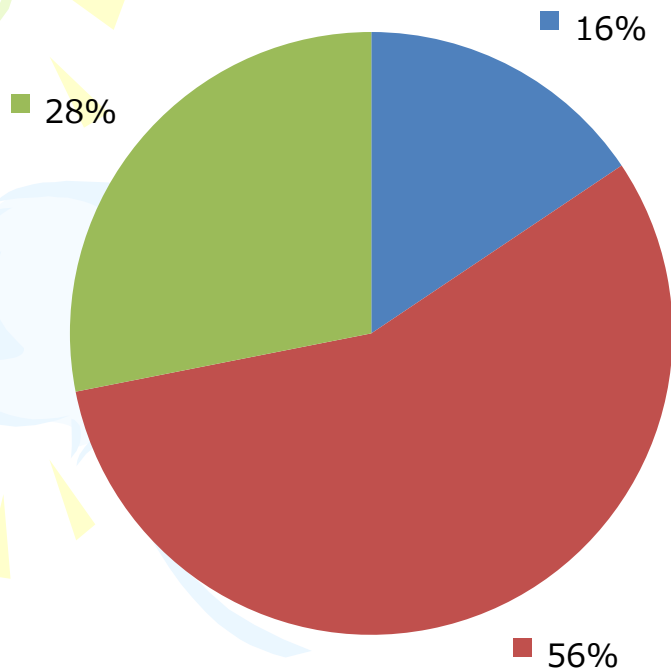
【事後アンケート】



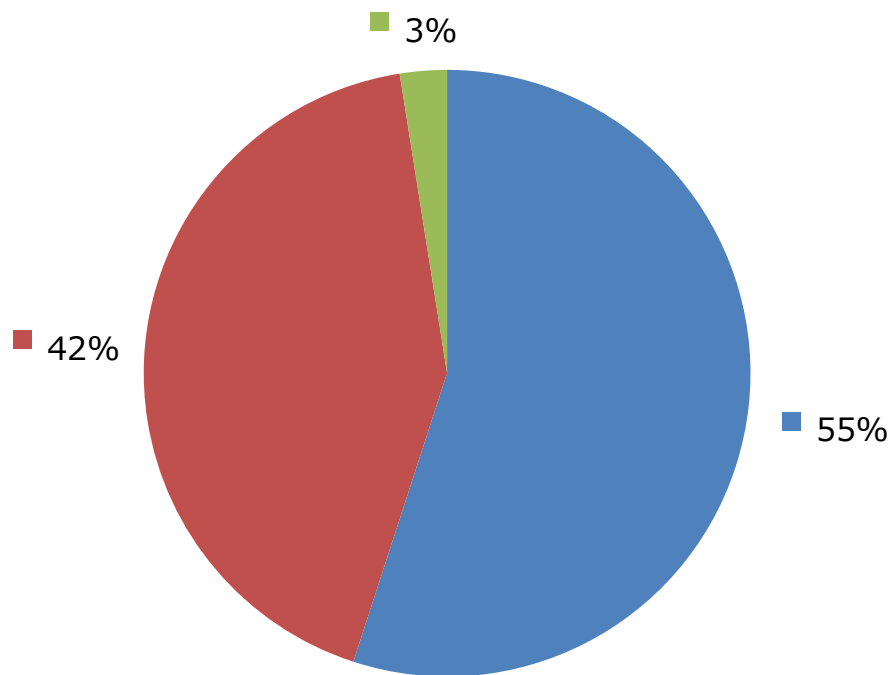
- Positive Thinkerだと思う
- Negative Thinkerだと思う
- どちらとも思わない

## ◆ 5. 自分は価値ある存在だと思いますか。

【事前アンケート】



【事後アンケート】

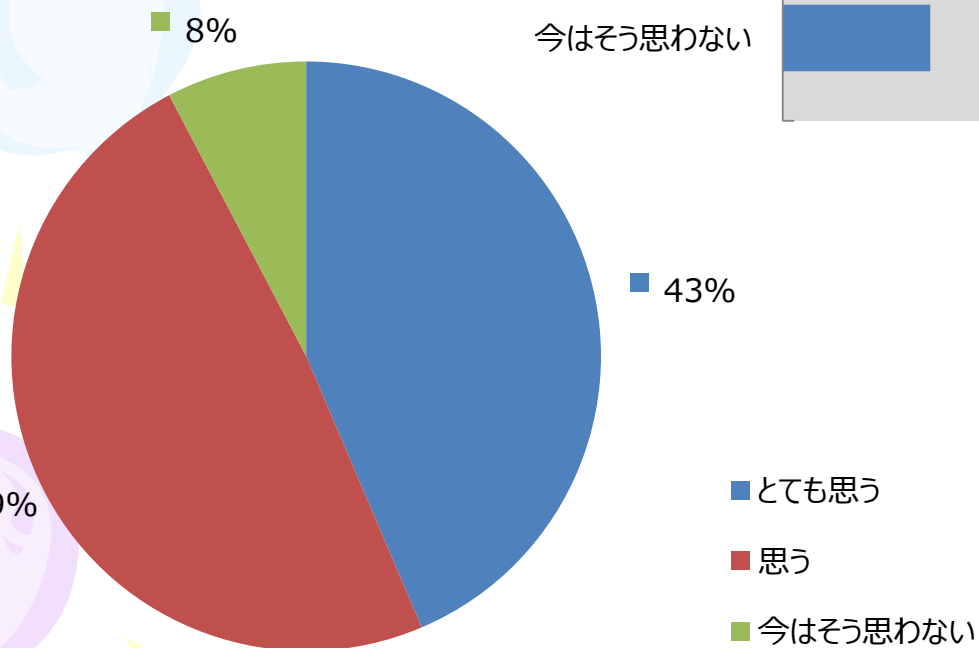
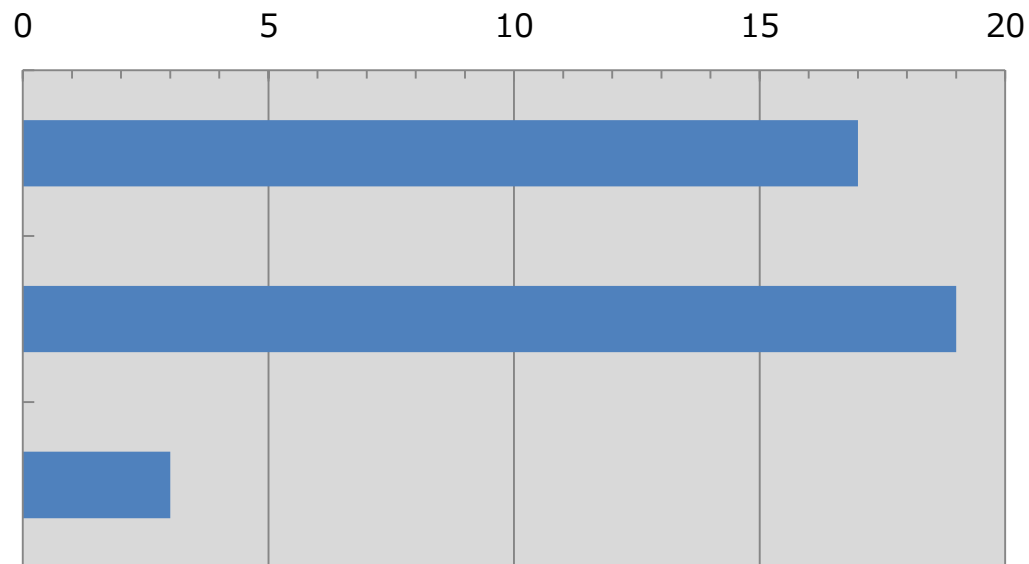


- 大変思う
- 思う
- あまり思わない
- 思わない

## ◆ 8. もう一度、別のトピックでエンパワーメントプログラムを受けてみたいと思いますか。

(回答)

(人数)



■ とても思う

■ 思う

■ 今はそう思わない

## ◆ 9. 今回のプログラムを受けて、自分の中で価値観が変わるなど、何か成長や変化を感じたことがあれば記入してください。

- エンパワーメントプログラムが始まる前はとても緊張して自信もなく、少し抵抗があった。しかし、5日間留学生とディスカッションをすることで楽しさに気づき、最終日には「もう5日目か」と少し寂しく思った。皆の前で何度もスピーチすることで自分に自信を持つことができた。参加して良かった。
- 今まで人前で話をしたり、劇を披露したりと、自分の意思を表現することが苦手だったけれど、このプログラムを通して、表現して伝えることの楽しさを感じた。
- ポジティブになれ、何事にも挑戦することが大切だということが分かった。
- プログラムの初めは、留学生の本場の英語に慣れなくて、どうして自分は聞きとれないんだろうと思って、とても辛かったけど、プログラム中で学んだポジティブシンキングで、前向きになれ、その日以降の活動がとても楽しかった。基本、人前に立つのはあまり好きではないけど、慣れることができた。
- 自分の大きな夢に悲観的になっていたが、留学生たちがどのようにして夢を叶えるかについてのプレゼンをしてくれたり、常にPositive thinker だったので自分もPositive になれた。
- 自分は慣れれば落ち着いて英語を話せるのだと改めて自信になった。
- 英語を話し自信がついたと思う。みんなの前でプレゼンテーションを度々重ねることによって、自分ができる人間だと思うようになった。また、外国人とコミュニケーションをとって様々な文化を知ることができた。
- 積極的にやろうと思う気持ちがうまれた。英語で話すことのすばらしさや楽しさを味わえた。
- 価値観といわず、私のこれからの人生をも変えてくれたと強く感じます。日本人にはない考え方などを、留学生の方そしてファシリテーターの方から感じ取り、よりポジティブな考えができるようになった。ポジティブな考えというのは、どんな場面においても不可欠なことであり、今回のプログラムを通して学ぶことができて、大変嬉しく思います。
- 最初は人の前で話したり、げきをするのに抵抗があったけれど、このプログラムを受けて人の前で話すことに抵抗がなくなった。また、失敗を恐れずに行動することはとても大切だと思った。
- 改めて言語の難しさを感じたが、それと同時にもっと外国人と話したいと思った。
- 自分の夢に対する見方、アプローチの仕方が変わった。自分自身に自信を持てるようになった。



## ◆ 9. 今回のプログラムを受けて、自分の中で価値観が変わるなど、何か成長や変化を感じたことがあれば記入してください。

- 私はポジティブシンキングをするようになりました。また、英語のスキルが向上しました。いろいろな講義やプレゼンテーションをして、もっと英語を使いたいと思うようになりました。留学生との交流も大変良かったです。
- 私自身にリーダーシップがあるということに気付くことができました。グループリーダーのみなさん、ファシリテーター、そして一緒に参加した純心高校の皆さんに感謝しています。
- 最初は不安でしかたがなかったけれど、日に日に行われるプログラムで前向きになれた。難しいことがたくさんあったけれどとても良い経験になりました。5日間本当にありがとうございました。
- 自分の価値観の変化、英語能力の向上、話すことの楽しさが分かった。
- 自分自身の価値観を認めて“Positive thinking”をすることが大事であり、失敗は成功のオプションであるということを学んだ。
- おおきい声で話すことが難しかったが、このプログラムで声を張ることが大切なことだと気付かされました。
- 自分の将来の夢について深く考えることができた。Positive thinkingやLeadershipについて理解が深まった。
- Agung is very good. Salam is very good.
- 自分が常にポジティブにすることで、こんなにも自分の中に可能性を見出せるとは思わなかった。また、英語だけの授業では1つ1つの反応でさえもできなかった自分がうまくなれたことが何よりうれしかった。
- 人の目を見て話すことが、とても苦手だったのが、自分に自信がもてるようになったので、全然平気になったのでとてもよかったと思う。
- 自分は英語があまり得意ではなかったけど、参加してみて少し苦手意識がなくなったように感じました。最初は劣等感を感じて、なんか嫌だなと思ったけど、終わったら達成感が出て良かったです。
- 様々なことに挑戦したいと思えるようになった。
- 初日より次の日、その次の日と、日々自分の成長を感じることができた。自分のことを理解することができた。Agung is very kind and good leader!
- 英語があまり分からなくても、コミュニケーションをとることができるとわかった。
- 2日目から英語で話している意味がわかるようになってきたこと。

## ◆ 9. 今回のプログラムを受けて、自分の中で価値観が変わるなど、何か成長や変化を感じたことがあれば記入してください。

- 初日はとても緊張しましたが、グループリーダーや先生方に助けていただいて、とても充実した5日間でした。大きな声で話せるようになりました。プレゼンテーションの仕方も分りました。
- 今までにない英語のみのプログラムを通して、自分でも感じる程に英語力が身に付いたように思う。普段交流のない様な人たちと長時間一緒に過ごすのはとても刺激になった。
- プログラム前の私は自信がなくて人前に立つことが苦手だったけど、この5日間のプログラムを通して、私は私で自信をもって良いということがよくわかりました。また、英語は苦手だったけど、グループリーダーやグループメンバーと話さうちにとっても楽しいものだと思えることができました。貴重な体験ができて本当に良かったです。
- 今まで私は失敗を恐れて自分から英語を話すということをしてこなかったけれど、失敗しても大丈夫ということはこのプログラムから学ぶことができました。さらに私は沢山いる人の前で英語でプレゼンテーションをしてみるということ今までしてこなかったのも、とてもいい機会になりました。今回参加してみて、本当によかったと思います。
- 最初は緊張すぎて頭に英語が入ってこなかったけれど、時間がたっていくうちに言っている内容が理解できるようになった。ゲームもたくさんでき楽しかった。今まで自分から進んで英語の勉強をしなかったが、勉強したいと思うようになった。前まで苦手だったけど、今は好きになれたのでよかった。
- 最初は英語が理解できなくて不安が大きかったです。でも、このプログラムを通して様々な価値観が身についたし、不安も少なくなっていったので良かったです。
- 課題は大変だったけど、楽しくこなしている自分に驚いた。前は人前で話すことに抵抗があって、緊張して声が小さかったけど、このプログラムに参加して、どんどん自分に自信がついて、大きな声で笑顔で話すことができるようになった。
- 人前で話すことが嫌で、毎朝「行きたくない…」と言っていました。ラスト2日間、今日（30日）のスピーチが緊張で、ごはんものどを通りませんでした（笑）。ですが、終わった今、達成感でとても涼々しいです。これからも英語を話す機会を増やしたいです。
- 最初は自分が思っていることが伝わらないのが怖くて、なかなか積極的に話せなかったり、思っていることを上手く英語で伝えられず悔しい思いをしたけど、日が経つうちに段々慣れてきて、話せるようになった。文法などはきちんとしていなかったかもしれないけど、英語で留学生と会話して自分の思っていたことが伝わるととても嬉しかった。この5日間で自分をactiveに変えることができたと思います。ありがとうございました。

## **◆ 9. 今回のプログラムを受けて、自分の中で価値観が変わるなど、何か成長や変化を感じたことがあれば記入してください。**

- 今回のプログラムで、ポジティブシンキングや自分の長所などを見つめ直して、今までは英語でのプレゼンテーションなんてできないだろうと思っていたけど、最後のプレゼンテーションでは、“I can do it.”と言いきかせて、緊張したけど、思いきってやることができた。人前で話すことや英語を話すことが楽しいと感じられた。
- 今回のプログラムでは、自分に自信を持つことと、考えを前向きに考えたり、チームで協力する大切などを学びました。最初はこのプログラムに参加するのに少しいこうがありました。5日間学んで、このプログラムに参加してとてもよかったと思います！！

## **◆ 10. ホストファミリーを引き受けていただいた方へ ホームステイはいかがでしたか。感想を教えてください。**

- 初めはきちんとコミュニケーションをとれるかどうかとても心配だったが、意外と会話をするのができてよかった。またホームステイをしたいと思います。
- 1日中留学生と話して毎日が長い1日で、帰宅後はどっと疲れたが、同時に自分でも外国人と通じ合えて話すのがとても楽しくできた。
- 非常に勉強になった。特に日常で英語を話すことはとても新鮮でいい経験になった。
- 2人受け入れたのでたくさんお金もかかったが、すごく勉強になったし楽しかった。
- 特に問題もなく、楽しく過ごせた。
- 期間が短かったと思います。
- 自分が住んでいる町や観光地、歴史などを説明したので、自分の住んでいるところのよさを再発見できたと思うし、とてもたのしかった。